**Ora Sesta**

**Tempo Avvento**

**Novena Antifone O**

**Angelus**

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

**Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.**

Eccomi, sono la serva del Signore.

**Si compia in me la tua parola.**

E il verbo si fece carne.

**E venne ad abitare in mezzo a noi.**

**Ave Maria…**

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

**E saremo degni delle promesse di Cristo.**

PREGHIAMO:  
Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all’annuncio dell’Angelo ci hai rivelato l’incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Gloria al Padre…**

17 Dicembre

O Sapienza

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Vidi uno simile a un Figlio dell’uomo

aveva sul capo una corona d’oro. *(cf. Ap 14,14)*

Dio ha risuscitato il suo servo Gesù

e l’ha inviato a portarvi la benedizione. *(cf. At 3,26)*

Cristo è al di sopra di tutto

Dio benedetto nei secoli. *(cf. Rm 9,5)*

Dio ci ha benedetti con le benedizioni dello Spirito

nell’alto dei cieli in Cristo. *(cf. Ef 1,3)*

Dio ci ha dato la vita eterna

e questa vita è nel suo Figlio. *(1Gv 5,11)*

**SALMO 21**Signore, il Re Messia gioisce della tua potenza

per la tua salvezza esulta di gioia

hai esaudito il desiderio del tuo cuore

non hai respinto la domanda delle sue labbra.

Tu lo previeni con benedizioni copiose

gli poni sul capo una corona d’oro puro

la vita che ti ha chiesto tu gliel’hai data

lunga di giorni, in eterno, senza fine.

Per La tua salvezza è grande la sua gloria

tu lo rivesti di splendore e di bellezza

fai di lui una benedizione per sempre

davanti al tuo volto lo colmi di gioia.

Si, nel Signore confida il Re Messia

non vacillerà per grazia dell’Altissimo

la tua mano troverà i tuoi nemici

la tua destra troverà chi ti odia.

Al tuo apparire ne farai un braciere

la tua collera, Signore, li consumerà nel fuoco divorante

farai sparire il loro frutto dalla terra

il loro seme di mezzo agli uomini.

Se tramano il male contro di te

se complottano non avranno successo

perché li metterai in fuga

contro di loro punterai il tuo arco:

sorgi, Signore, in tutta la tua forza!

canteremo e inneggeremo alla tua potenza.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Vidi uno simile a un Figlio dell’uomo

aveva sul capo una corona d’oro. *(cf. Ap 14,14)*

Dio ha risuscitato il suo servo Gesù

e l’ha inviato a portarvi la benedizione. *(cf. At 3,26)*

Cristo è al di sopra di tutto

Dio benedetto nei secoli. *(cf. Rm 9,5)*

Dio ci ha benedetti con le benedizioni dello Spirito

nell’alto dei cieli in Cristo. *(cf. Ef 1,3)*

Dio ci ha dato la vita eterna

e questa vita è nel suo Figlio. *(1Gv 5,11)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Dio di Abramo, di Isacco e di Giacobbe,

in tuo Figlio hai voluto condividere

la nostra condizione umana

fino ad annoverare fra i suoi antenati,

insieme a umili e giusti figli di Israele,

anche stranieri e peccatori:

ricevi il nostro ringraziamento

per la realizzazione del tuo disegno di salvezza,

compiuto in Gesù il Messia,

benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(Bbose or. 17 dic.)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Sii benedetto, Signore per la Parola che ci rivolgi

e per averci radunato a questa mensa:

preparaci ad accogliere il tuo Figlio,

vera Sapienza che dona la vita,

Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

**T. Amen.**

18 Dicembre

O Signore

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Beati i puri di cuore

perché vedranno Dio. *(Mt 5,8)*

Ecco la generazione che lo cerca

che cerca il volto del Dio di Giacobbe. *(LXX v.6)*

Benedetto il Veniente, il Re

nel Nome del Signore! *(Lc 19,38)*

Cristo entrò una volta per sempre nel Santo

procurandoci una redenzione eterna. *(cf. Eb 9,12)*

**SALMO 24** *(traduzione Breviario Bose)*

Del Signore è la terra e quanto e contiene

l’universo e quanti vi abitano

è lui che l’ha fissata sui mari

resa stabile sugli abissi.

Chi può salire sul monte del Signore

la giustificazione da Dio sua salvezza

ecco la generazione che lo cerca

Giobbe che cerca il suo volto.

Alzate,o porte, i vostri frontali

alzatevi, porte eterne

ed entri il Re della gloria!

Chi è questo Re della gloria?

il Signore forte e potente

il Signore potente nella lotta!

Alzate, o porte, i vostri frontali

alzatevi, porte eterne

ed entri il Re della gloria!

Chi è questo Re della gloria?

il Signore di tutto l’universo

egli è il Re della gloria!

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Beati i puri di cuore

perché vedranno Dio. *(Mt 5,8)*

Ecco la generazione che lo cerca

che cerca il volto del Dio di Giacobbe. *(LXX v.6)*

Benedetto il Veniente, il Re

nel Nome del Signore! *(Lc 19,38)*

Cristo entrò una volta per sempre nel Santo

procurandoci una redenzione eterna. *(cf. Eb 9,12)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Dio nostro, tu hai voluto che tuo Figlio

fosse chiamato figlio di Giuseppe

per adempiere le promesse fatte alla stirpe di David:

come hai rivelato al falegname di Nazareth,

giusto, povero e umile,

il mistero della salvezza,

concedi anche a noi di accogliere con fede

il mistero della tua incarnazione in Cristo Gesù.

Esaudiscici, Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(Bbose or. 18 dic)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore, sii benedetto per il tuo Figlio che viene,

Parola di salvezza e Pane che ci nutre.

Ti rendiamo grazie per questa mensa

che stiamo per condividere.

Visitaci ogni giorno con la tua Parola potente e redentrice:

Cristo tuo Figlio e nostro Signore.

**T. Amen.**

19 Dicembre

O Germoglio

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Ti confesso Padre, Signore del cielo e della terra

perché hai rivelato queste cose ai piccoli. *(Mt 11,25)*

Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito

perché desideravo i tuoi comandamenti. *(LXX)*

Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito

ho atteso la tua salvezza *(Syr)*

Mio cibo è fare la volontà

di colui che mi ha mandato. *(Gv 4,34)*

**SALMO 47** *(traduzione Breviario Bose)*

Popoli tutti, battete le mani

gridate a Dio con canti di gioia

perché il Signore è l’Altissimo, il Temibile

il grande Re di tutta la terra.

A noi ha sottomesso i popoli

le genti sotto i nostri piedi

egli ci ha scelti come proprietà:

ecco la fierezza di Giacobbe, che egli ama.

E’ asceso Dio tra le acclamazioni

il Signore al suono del corno

cantate al nostro Dio, cantate

cantate al nostro Re, cantate.

Dio è il Re di tutta la terra

cantate inni con arte

Dio regna su tutte le genti

Dio siede sul suo trono santo.

I capi dei popoli si riuniscono

ecco il popolo del Dio di Abramo

appartengono a Dio i poteri della terra

egli su tutti è innalzato.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Ti confesso Padre, Signore del cielo e della terra

perché hai rivelato queste cose ai piccoli. *(Mt 11,25)*

Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito

perché desideravo i tuoi comandamenti. *(LXX)*

Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito

ho atteso la tua salvezza *(Syr)*

Mio cibo è fare la volontà

di colui che mi ha mandato. *(Gv 4,34)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore Dio,

che hai esaudito la preghiera di Zaccaria, tuo sacerdote,

concedi anche a noi la gioia e l’esultanza

per la venuta del Messia

e fa’ che speriamo contro ogni speranza

nel compimento delle tue parole.

Esaudiscici, Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(Bbose, or. 19 dic.)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Sii benedetto Signore, Tu che germogli per la nostra salvezza,

per ogni dono che viene da te:

la Parola e il pane quotidiano che ci fanno vivere.

Fa’ che riunite a questa mensa

possiamo riconoscere i segni del tuo amore.

Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

20 dicembre

O Chiave

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Il tempo ha raggiunto il suo compimento

il regno di Dio si è avvicinato. *(Mc 1,15)*

Venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà

come in cielo così in terra. *(Mt 6,10)*

Il regno di Dio non viene in modo osservabile

il regno di Dio è in mezzo a noi. *(cf. Lc 17,20-21)*

Il regno del mondo è del Signore nostro e del suo Cristo

egli regnerà nei secoli dei secoli. *(Ap 11,15)*

**SALMO 93** *(traduzione Breviario Bose)*

Il Signore regna!

egli si riveste di splendore

il Signore è avvolto di forza.

Il mondo è stabile e non vacilla

dal principio è saldo il tuo trono

si, da sempre tu sei.

Alzano i fiumi, Signore

alzano i fiumi la loro voce

alzano i fiumi il loro fragore.

Più della voce di acque impetuose

più potente dei frutti del mare

è potente nell’alto il Signore.

Le tue testimonianze sono pienamente affidabili

nella tua dimora ti glorificano i santi

per la distesa dei giorni, Signore.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Il tempo ha raggiunto il suo compimento

il regno di Dio si è avvicinato. *(Mc 1,15)*

Venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà

come in cielo così in terra. *(Mt 6,10)*

Il regno di Dio non viene in modo osservabile

il regno di Dio è in mezzo a noi. *(cf. Lc 17,20-21)*

Il regno del mondo è del Signore nostro e del suo Cristo

egli regnerà nei secoli dei secoli. *(Ap 11,15)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore,

affinché noi, che attraverso l’annuncio dell’angelo

abbiamo conosciuto l’incarnazione del tuo Figlio,

per la sua passione e la sua croce

siamo condotti alla gloria della resurrezione.

Per Cristo nostro Signore.

*(Bbose or. 20 dic.)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Sii benedetto Signore per questo cibo

e per tutti i doni che anche oggi riceviamo da te:

apri il cuore di ogni uomo

perché tu possa visitare e illuminare ogni tenebra.

Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

21 Dicembre

O Astro

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Introducendo il primogenito nel cielo

Dio dice: “Lo adorino tutti gli angeli”. *(cf. Eb 1,6 LXX)*

Non temere piccolo gregge

è piaciuto al Padre vostro darvi il regno. *(Lc 12,32)*

Come la folgore brilla da un capo all’altro del cielo

così sarà del Figlio dell’uomo nel suo giorno. *(Lc 17,24)*

Vedranno venire il Figlio dell’uomo

su una nube con potenza e gloria grande. *(Lc 21,27)*

**SALMO 97** *(traduzione Breviario Bose)*

Il Signore regna esulti la terra

gioiscano le isole numerose!

lo circondano tenebre e nuvole

sostegno del suo trono diritto e giustizia.

Un fuoco cammina davanti a lui

e divora tutti intorno i suoi nemici

i suoi lampi rischiarano il mondo

la terra vede e trasale.

Davanti al Signore i monti fondono come cera

davanti al Signore di tutta la terra

i cieli proclamano la sua giustizia

tutti i popoli vedano la sua gloria.

Siano confusi gli adoratori di idoli

che si gloriano delle loro nullità

tutti gli dei si prostrino a lui.

Sion ascolti e ne gioisca

esultino i villaggi della Giudea

a motivo dei tuoi giudizi,Signore.

Perché sei tu Signore

l’Altissimo su tutta la terra

innalzato al di sopra degli dei.

Odiate il male, amanti del Signore!

il custode delle vite dei credenti

li libererà dalle mani dei malvagi.

La luce sorgerà per il giusto

la gioia per i puri di cuore

rallegratevi, o giusti, nel Signore

rendete grazie a ricordo del suo Santo.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Introducendo il primogenito nel cielo

Dio dice: “Lo adorino tutti gli angeli”. *(cf. Eb 1,6 LXX)*

Non temere piccolo gregge

è piaciuto al Padre vostro darvi il regno. *(Lc 12,32)*

Come la folgore brilla da un capo all’altro del cielo

così sarà del Figlio dell’uomo nel suo giorno. *(Lc 17,24)*

Vedranno venire il Figlio dell’uomo

su una nube con potenza e gloria grande. *(Lc 21,27)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore Dio, tu hai fatto della Vergine Maria l

a madre del tuo Figlio Gesù Cristo:

concedi anche a noi, come a ogni generazione,

di chiamarla beata per le meraviglie operate in lei

a favore della nostra umanità.

Tu sei magnificato ora e nei secoli dei secoli.

*(Bbose or. 21 dic.)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Benedetto sei tu Signore per la Parola che illumina la nostra vita

e per questa mensa fraterna:

Sorgi ancora nella vita di ogni uomo e visita le nostre tenebre

con la luce del tuo amore

tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

22 Dicembre

O Re

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti):*

Tu, o Dio, hai dato inizio al tuo Regno

e le genti si sono rivoltate. *(cf. Ap 11,17-18)*

Chi non glorificherà il tuo Nome Signore?

tu, tu solo sei santo! *(cf. Ap 15,4)*

Padre, sia santificato il tuo Nome

venga il tuo regno. *(Lc 11,2)*

Dice il Signore: “Voi sarete santi

perché io sono santo”. *(cf. 1Pt 1,16 e Lv 19,2)*

**SALMO 99** *(traduzione Breviario Bose)*

Il Signore regna. i popoli tremano

siede sui cherubini: la terra trasale

è grande il Signore in Sion!

E’ lui l’Altissimo su tutti i popoli

rendano grazie al suo Nome grande e temibile

perché è lui il Santo.

Forza del Re è l’amore per la giustizia

se tu che hai fissato il diritto

operato la giustizia e il giudizio in Giacobbe.

Esaltate il Signore nostro Dio

prostratevi allo sgabello dei suoi piedi

perché è lui il Santo.

Mosè e Aronne tra i suoi sacerdoti

Samuele tra gli intercessori del suo Nome

invocano il Signore che risponde.

Parla loro da una colonna di nubi

ed essi custodiscono le sue testimonianze

l’insegnamento ad essi consegnato.

Signore nostro Dio, tu rispondi loro

sei per loro un Dio che perdona

ma correggi i loro peccati.

Esaltate il Signore nostro Dio

prostratevi al monte del suo Santo

perché è santo il Signore nostro Dio.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti):*

Tu, o Dio, hai dato inizio al tuo Regno

e le genti si sono rivoltate. *(cf. Ap 11,17-18)*

Chi non glorificherà il tuo Nome Signore?

tu, tu solo sei santo! *(cf. Ap 15,4)*

Padre, sia santificato il tuo Nome

venga il tuo regno. *(Lc 11,2)*

Dice il Signore: “Voi sarete santi

perché io sono santo”. *(cf. 1Pt 1,16 e Lv 19,2)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore Dio, tu hai fatto della Vergine Maria

la madre di tuo Figlio Gesù Cristo:

concedi anche a noi, come a ogni generazione,

di chiamarla beata

per le meraviglie operate in lei

a favore della nostra umanità.

Tu sei magnificato ora e nei secoli dei secoli.

*(Bbose or. 22 dic.)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Sii Benedetto Signore per tutto quello

che ci doni di condividere ogni giorno:

l’ascolto della tua Parola e il nostro pane quotidiano.

Fa’ che riunite a questa mensa

ci aiutiamo a riconoscere la tua Signoria su di noi,

per Cristo nostro Signore.

**T. Amen.**

23 Dicembre

O Emmanuele

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Vidi uno simile a un Figlio d’uomo

aveva sul capo una corona d’oro. *(cf. Ap 14,14)*

Il Signore distruggerà l’empio con il soffio della sua bocca

lo annienterà all’apparire della sua venuta. *(cf 2Ts 2,8)*

Cristo è al di sopra di tutto

Dio benedetto nei secoli. *(cf. Rm 9,5)*

Dio ci ha dato la vita eterna

e questa vita è nel suo Figlio. *(cf. 1Gv 5,11)*

**SALMO 21** *(traduzione Breviario Bose)*

Signore, il Re Messia gioisce della tua potenza

per la tua salvezza esulta di gioia

hai esaudito il desiderio del tuo cuore

non hai respinto la domanda delle sue labbra.

Tu lo previeni con benedizioni copiose

gli poni sul capo una corona d’oro puro\_\_

la vita che ti ha chiesto tu gliel’hai data

lunga di giorni, in eterno, senza fine.

Per la tua salvezza è grande la sua gloria

tu lo rivesti di splendore e di bellezza

fai di lui una benedizione per sempre

davanti al tuo volto lo colmi di gioia.

Si, nel Signore confida il Re Messia

non vacillerà per grazia dell’Altissimo

la tua mano troverà i tuoi nemici

la tua destra troverà chi ti odia.

Al tuo apparire ne farai un braciere

la tua collera, Signore, li consumerà nel fuoco divorante

farai sparire il loro frutto dalla terra

il loro seme di mezzo agli uomini.

Se tramano il male contro di te

se complottano non avranno successo

perché li metterai in fuga

contro di loro punterai il tuo arco:

sorgi, Signore, in tutta la tua forza!

canteremo e inneggeremo alla tua potenza.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Vidi uno simile a un Figlio d’uomo

aveva sul capo una corona d’oro. *(cf. Ap 14,14)*

Il Signore distruggerà l’empio con il soffio della sua bocca

lo annienterà all’apparire della sua venuta. *(cf 2Ts 2,8)*

Cristo è al di sopra di tutto

Dio benedetto nei secoli. *(cf. Rm 9,5)*

Dio ci ha dato la vita eterna

e questa vita è nel suo Figlio. *(cf. 1Gv 5,11)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

O Dio, che nella tua onnipotenza

hai voluto la nascita del Precursore

e la venuta del nuovo Elia

prima del tuo grande e temibile giorno,

converti i cuori dei padri verso i figli

e i cuori dei figli verso i padri,

affinché la tua manifestazione

ci trovi un solo popolo in attesa del Messia,

Gesù Cristo tuo Figlio, benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(Bbose or. 23 dic.)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore, sii benedetto per i doni che condividiamo a questa mensa: rinnova in noi il desiderio della tua presenza

per riconoscerti nella tua venuta quotidiana,

tu che sei il “Dio con noi”

e vivi e regni nei secoli dei secoli.

**T: Amen.**

24 Dicembre

Vigilia di Natale

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Le mie pecore non andranno perdute

nessuno le rapirà dalla mia mano. *(cf. Gv 10,28)*

Gerusalemme, se avessi compreso anche tu

in questo giorno la via della pace! *(cf. Lc 19,42)*

Vi siete avvicinati al monte Sion

alla città del Dio vivente, la Gerusalemme celeste. *(Eb 12,22)*

Ecco la tenda di Dio con gli uomini

dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. *(cf. Ap 21,3)*

**SALMO 121** *(traduzione Breviario Bose)*

Sollevo i miei occhi verso i monti

da dove mi verrà l’aiuto?

il mio aiuto verrà dal Signore

egli ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede

non dorme il tuo custode

no, non sonnecchia e non dorme

il custode di Israele.

Il Signore è il tuo custode, la tua ombra

il Signore è alla tua destra

di giorno non ti colpirà il sole

né la luna di notte.

Il Signore ti custodirà da ogni male

custodirà la tua vita

il Signore custodirà il tuo entrare e il tuo uscire

da ora e per sempre.

**SALMO 122** *(traduzione Breviario Bose)*

Quale gioia quando mi hanno detto:

“Andiamo alla dimora del Signore”

ed ecco i nostri piedi sono giunti

alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è città ben costruita

in cui tutto è unità

è là che salgono le moltitudini

le moltitudini del Signore.

Là Israele testimonia la lode

del Nome del Signore

là sono posti i seggi per il giudizio

i seggi della casa di David.

Pregate per la pace di Gerusalemme:

“Sia pace a chi ti ama!

sia pace all’interno delle tue mura

tranquillità nelle tue case!”.

Per amore dei miei fratelli e amici

io dirò: “Pace a te!”

per amore della dimora del Signore nostro Dio

cercherò il tuo bene!

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Le mie pecore non andranno perdute

nessuno le rapirà dalla mia mano. *(cf. Gv 10,28)*

Gerusalemme, se avessi compreso anche tu

in questo giorno la via della pace! *(cf. Lc 19,42)*

Vi siete avvicinati al monte Sion

alla città del Dio vivente, la Gerusalemme celeste. *(Eb 12,22)*

Ecco la tenda di Dio con gli uomini

dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. *(cf. Ap 21,3)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore, Dio nostro,

affretta e non tardare la venuta di tuo Figlio nella gloria:

quale Sole che spunta dall’alto

egli darà consolazione e speranza

a coloro che giacciono nelle tenebre

e i nostri passi saranno guidati

sul cammino della pace.

Esaudiscici, Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(Bbose or. 24 dic. mattina)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore nostro Dio benedici la nostra fraternità

in questo giorno di attesa gioiosa:

fa’ che nell’ascolto obbediente della tua Parola

e nutriti alla mensa del nostro pane quotidiano

ti possiamo rendere grazie sempre e in ogni modo.

Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**